

Table des matières

Définition

Chiffres de TA à retenir

Chapitre 1.....7

L'hypertension artérielle est-elle une maladie fréquente ?

Jacques de Champlain M.D., Ph.D.

Chapitre 2.....9

Qu'est-ce que la pression artérielle ?

Gérard E. Plante M.D., Ph.D., F.R.C.P.(c)

La pression artérielle.

L'hypertension artérielle.

Chapitre 3.....11

Comment mesurer la pression artérielle ?

Serge Langlois M.D., F.R.C.P.(c)

L'équipement, l'environnement et la technique.

Chapitre 4.....13

L'auto-mesure de la pression artérielle.

Alain Vanasse M.D., Ph.D. et Lyne Cloutier B.Sc., M.Sc.

Pourquoi mesurer sa pression artérielle en dehors du bureau du médecin ?

Le matériel d'auto-mesure.

Instructions pour l'auto-mesure de la pression artérielle.

Chapitre 517

La mesure ambulatoire de la pression artérielle (MAPA).

Yves Lacourcière M.D., F.R.C.P.(c)

En quoi consiste la MAPA ?

Quels sont les chiffres à retenir ?

Pourquoi mon médecin demande-t-il une MAPA ?

Quels sont les renseignements que mon médecin peut retirer de la MAPA ?

Chapitre 6.....19

Quelles sont les valeurs de la pression artérielle à retenir ?

Pierre Larochelle M.D., Ph.D., F.R.C.P.(c)

Quand parle-t-on d'hypertension artérielle ?

Comment le médecin pose-t-il le diagnostic ?

Comment évaluer la gravité de l'hypertension ?

Chapitre 7.....23

L'hypertension essentielle ou primaire

Pavel Hamet M.D., Ph.D., F.R.C.P.(c)

L'hypertension est-elle héréditaire ?

Y a-t-il d'autres désordres métaboliques reliés à l'hypertension ?

L'hypertension peut-elle être accompagnée d'autres maladies héréditaires ?

Chapitre 8.....25

L'hypertension de cause secondaire.

Luc Lanthier M.D., M.Sc., F.R.C.P.(c) et Jovette Morin M.D., F.R.C.P.(c)

Les maladies rénales.

Les maladies endocriniennes.

Les médicaments, les drogues et les produits naturels.

Les autres causes.

Chapitre 9.....29

Quels sont les examens nécessaires pour poser le diagnostic d'hypertension ?

Marcel Lebel M.D., F.R.C.P.(c) F.A.H.A.

Quels sont les buts de cette investigation ?

Quels sont les examens habituellement demandés ?

Chiffres de TA
à retenir

Causes



Chapitre 10 31

Quels sont les risques de l'hypertension et les bénéfices du traitement ?

Marc Houde M.D., F.R.C.P.(c) et Maxime Lamarre-Cliche M.D., F.R.C.P.(c)

Chapitre 11 33

L'hypertension et les assurances.

Guy Tremblay M.D., F.R.C.P.(c)

Chapitre 12 35

Des changements aux habitudes de vie peuvent-ils prévenir ou atténuer l'hypertension ?

Rhian Touyz M.D., Ph.D. et Pierre Moreau B.Sc. Pharm., Ph.D.

L'excès de poids, l'alcool, le tabagisme, le stress, l'activité physique.

Chapitre 13 39

L'activité physique peut-elle aider à maîtriser l'hypertension ?

Paul Poirier M.D., Ph.D., F.R.C.P.(c)

Quel est le type d'exercice recommandé ?

Quelles sont les précautions à prendre lorsqu'on veut établir un programme d'exercice ?

Quelles sont les précautions lorsque l'on prend des antihypertenseurs ?

Chapitre 14 43

Les médicaments antihypertenseurs

Luc Poirier B.Sc. Pharm., M.Sc. et Marc Parent D.P.H., M.Sc., B.C.P.S.

Quand doit-on débiter les médicaments et pour combien de temps ?

Quelles sont les principales classes de médicaments utilisés dans le traitement de l'hypertension et comment agissent-ils ?

Pourquoi choisit-on un médicament plutôt qu'un autre ?

Quelles sont les valeurs de pression artérielle que je devrais atteindre et existe-t-il des cibles différentes de pression artérielle selon les patients ?

Les médicaments peuvent-ils causer des effets secondaires ?

Faut-il parfois associer plus d'un médicament pour maîtriser mon HTA ?

Si ma pression artérielle devient normale, pourrais-je cesser les médicaments ?

Chapitre 15 47

Quels sont les effets des « produits de santé naturels » sur l'hypertension et sur son traitement ?

Carl-Hugo Lachance M.D.

Quels sont les effets des « produits de santé naturels » ?

Quelles sont les interactions des « produits de santé naturels » avec les médicaments ?

Chapitre 16 51

Prendre régulièrement ses médicaments.

Denis Drouin M.D.

Comment ne pas oublier de prendre ses médicaments ?

Chapitre 17 53

La pression artérielle augmente-t-elle avec l'âge ?

Judith Latour M.D., F.R.C.P.(c)

Chapitre 18 55

La présence de diabète influence-t-elle le diagnostic et le traitement de l'hypertension ?

Alain Milot M.D., M.Sc., F.R.C.P.(c)

Y a-t-il des examens particuliers recommandés ?

Quelles sont les valeurs de pression recherchées ?

Quel est le traitement proposé ?



Chapitre 19 57

L'hypertension artérielle et la grossesse.

Marie-Claude Poulin M.D., F.R.C.P.(c) et Ghyslaine Couture M.D., F.R.C.P.(c)

Si je suis hypertendue, y a-t-il des risques ?

Mes médicaments antihypertenseurs devront-ils être changés ?

Pourrais-je allaiter mon enfant ?

Suis-je plus à risque de prééclampsie ?

Chapitre 20 59

L'hypertension peut-elle affecter ma sexualité ?

Pierre Nantel M.D., F.R.C.P.(c)

Les antihypertenseurs peuvent-ils affecter ma sexualité ?

Y a-t-il des dangers à utiliser les médicaments prescrits pour la dysfonction sexuelle ?

Annexe 61

Comment préparer sa visite chez le médecin et chez le pharmacien.

Cinq conseils pour éviter d'oublier de prendre ses médicaments.

Évaluation de la réceptivité au changement

Index 65

Remerciements.

Mission de la Société québécoise d'hypertension artérielle.

